

# 婚前預備團體方案之行動研究

## 論文摘要

本**研究動機**為根據內政部對國內粗離婚率的統計資料發現，1984年國內粗離婚率首次超過千分之一後，就一路攀升，在新婚期就離婚的現象發生頻繁，因此關注與協助新婚夫妻適應生活就為降低離婚率之重要方向。

從文獻整理中發現，國外許多與台灣同處高離婚率的國家，如：美國有以社區的「婚前預備方案」來協助將婚伴侶適應未來婚姻生活，1924年美國開始婚前預備方案至今，已發展許多方案且確切證明可以增進伴侶關係與降低離婚率。婚前預備包括婚前教育、輔導、諮商和治療，但若要以協助將婚伴侶適應新婚生活和降低離婚率，需依將婚伴侶需求提供服務，在國內政策是以各地家庭教育中心為執行婚前教育單位，故國內多以推展婚前教育為主，然而婚前輔導與諮商團體更能適切地協助將婚伴侶，故研究者希望藉由團體方式發展適合將婚伴侶參加之婚前預備方案。

本**研究目的**：(一)提供適合國內將婚伴侶的婚前預備團體方案之架構與核心概念、(二)依據研究結果提出國內將婚伴侶工作上的建議。本**研究方法**是以行動研究的方式進行，本研究參與者為6對將婚伴侶，雙方已有結婚打算，年齡在20-50歲間之伴侶，且雙方均為第一次婚姻，團體進行方式為每周1次，每次2小時，共進行10次，團體方案目標為(一)增進伴侶了解自己和彼此情緒及溝通表達方式，(二)協助成員瞭解面對彼此溝通和衝突解決方式，(三)協助成員討論關係中的重要議題，以增進伴侶關係滿意度。

團體方案進行的過程中，研究團隊包括帶領者、觀察員及研究討論小組等，會從實際做的過程中，不斷規劃、觀察、反思和行動及在反思後重新規畫，來形成一份適合使用的婚前預備團體方案。

**研究結果**發現「婚前預備團體」之核心概念有：(一)以團體階段和團體動力為設計基礎並得持續修正、(二)增進成員信任、容許差異和相互感激的伴侶關係、(三)培養伴侶一體感、(四)養成彼此分享與持續不斷學習的習慣、(五)反思是營造幸福的婚姻法寶。對**未來研究之建議**：可使用本研究結果為基礎，依不同族群、文化及需求，發展不同形式與內容的婚前預備方案。

最後，因本研究是以行動研究之精神進行，非常著重每次團體現象場及成員的反應，並加以反思後調整方案，故本研究結果可提供方案執行與設計之概念，團體領導者可參考使用本方案之核心概念，建議每次團體再依團體成員(將婚伴侶)、團體歷程及內容再做修正。

**關鍵詞**：將婚伴侶、婚前預備團體方案、行動研究