

台灣團體諮商輔導應用成效之後設分析研究

中文摘要

團體諮商輔導為國內常見且重要的心理介入方式。先前系統性研究已發現，國內團體在施行上採用的理論取向、團體特徵與介入層面皆相當多元(如許智傑、謝政廷、吳秀碧，2014)。而後設分析的研究發現，團體對成員帶來正向效果(如劉仿桂，2010)。然而當前團體文獻仍有以下限制：(1)近八年來(2013-2020)團體諮商輔導成效研究資料仍付之闕如；(2)在計算整體效果量時，未考量樣本數的影響；(3)採用單一研究中的多重效果量，違反樣本獨立性的假設；(4)未探討不同介入層面間的效果。因此本研究採用後設分析法，以探究近 20 年來國內團體諮商輔導之應用成效，並補足當前文獻缺口。

本研究主要以「諮商團體」、「治療團體」、「團體諮商」、「團體輔導」、「諮詢團體」、「團體領導者」、「團體方案」、「團體效果」、「輔導效果」為關鍵字，在「華藝線上圖書館」與「國家圖書館台灣期刊論文索引系統」兩個資料庫，搜尋 2001 年 1 月至 2020 年 8 月已發表之期刊論文。共 56 篇期刊論文符合本研究設定之三項篩選標準：(1)需實際進行諮商或輔導團體；(2)需採取量化研究典範與實徵資料分析，並提供足夠訊息以計算效果量與後續的後設迴歸分析；(3)需有實驗組與控制組。本研究採用適當的統計模型計算此 56 篇期刊論文的整體效果量，並檢驗這些效果量是否會受某些調節變項(即研究特徵變項)的影響。

本研究發現團體之立即與持續效果量分別為 0.59 與 0.45，達統計顯著($p < 0.05$)，顯示團體可顯著提升或改善實驗組成員之立即與持續的外顯行為或心理健康。本研究進一步發現，團體介入層面、團體規模和團體成員的性別與立即效果量達顯著相關；然而只有團體介入層面與持續效果量達顯著相關。本研究就研究發現進行討論，並提出研究與實務上之建議。

關鍵字：團體諮商輔導、後設分析、效果量