

家暴加害人團體領導者常用技術與意圖之分析研究

作者:羅家玲、羅幼瓊、羅永智*、劉恬好

壹、研究目的與目標

衛服部資料顯示家暴事件明顯攀升，從2008年75,438件至2019年103,930件(衛生福利部保護服務司，2020)。近年家暴防治焦點逐漸轉至探究加害人處遇成效與認識(美懿、林東龍、王增勇，2010；陳伯偉、唐文慧、王宏仁，2014)，期能有效降低與預防家暴犯罪率。過去研究大多聚焦家暴諮商困境、矯治療效因子、諮商方案成效與矯治歷程(邱獻輝，2017；邱惟真、邱思潔，2012；邱惟真、黃淑娟、王蘭心、卓雅蘋，2016；Tollefson & Phillips, 2015；Boira, 2013)。近年的親密暴力處遇團體，多以開放性、半結構與心理教育取向團體(邱獻輝，2017)，且為非志願個案(廖靜薇、陳嫻潔，2012)。此特殊族群，領導者帶領技術與意圖有何特殊之處，為本研究主要問題。

貳、研究設計

本研究採文件分析法，分析中部某縣市「109年度家庭暴力加害人認知輔導教育團體」團體紀錄，開放性團體每次兩小時共46次，加害人須參與12-48小時。觀察者紀錄領導者於團體應用之技術，事後抽取較典型常態的紀錄二次，由領導者確認和完成技術與意圖表後，研究者共同對兩次團體所有技術編碼與共識分析。參考吳秀碧、許育光、洪雅鳳、羅家玲(2004)之架構，將技術分類與統計，針對出現次數前三高之技術進行意圖分析。

參、研究發現

研究發現前三項常用技術依序為「同理」、「詢問」與「連結」。「**同理**」技術的意圖:促進成員聚焦此時此刻，覺察內在情緒與感受；增進成員間的理解，促進團體凝聚力；覺察面臨之困境、自身需求、想法與信念或協助表達隱而未現的困擾。「**詢問**」技術的意圖:了解成員此刻狀態，以適切調整方案、蒐集成員資料，了解其困境並給予協助；澄清成員意涵及促進成員表達、理解彼此等以增進團體凝聚力；了解與評估成員應對困境之策略並給予建議。「**連結**」技術的意圖:連結成員相似之處，促進團體凝聚力；促進成員參與團體；邀請成員分享，促進自主性互動。

肆、結論

歸納上述領導者使用三項技術之主要意圖依序為:1.增進團體凝聚力、2.增

進成員自我覺察、3. 蒐集資料與評估，4. 給予回饋與建議。整體而言，該家暴團體領導者最重要之技術意圖為「增進團體凝聚力」，這可能與強迫性參與和開放式團體性質有關，團體的信任關係建立不易，與領導者技術和意圖形成交互影響。故即使是教育心理性團體，不應忽視人際互動與關係的同理與信任，才易產生心理教育性團體之效果。研究結果可供實務與培訓和研究的參考。

關鍵字:家暴、團體、領導技術、技術之意圖

Key words: domestic violence、group、Group techniques、techniques' intention

中文參考文獻

吳秀碧、許育光、洪雅鳳、羅家玲 (2004)。非結構諮商團體過程中領導者技術運用之研究。《中華心理衛生學刊》，17(3)，23-56。

doi10.30074/FJMH.200409_17(3).0002

邱獻輝 (2017)。融入戒酒處遇的親密暴力強制諮商團體成效研究。《臺灣諮商心理學報》，5(1)，151-175。

邱惟真 (2010)。以優勢觀點取向之家庭暴力再犯預防模式訓練研討會。以優勢觀點取向之家庭暴力再犯預防模式訓練研討會之論文，高雄市立凱旋醫院。

邱惟真、黃淑娟、王蘭心、卓雅蘋 (2016)。臺灣家庭暴力相對人整合性計畫之縱貫性研究—以彰化縣為例。《社區發展季刊》，156，347-361。

邱惟真、邱思潔 (2012)。家庭暴力受保護管束人團體處遇模式之建立與成效評估。《亞洲家庭暴力與性侵害期刊》，8(1)，51-68。

衛生福利部保護服務司 (2020)。97年至108年家庭暴力事件被害人性別案件類型【原始數據】。取自<http://dep.mohw.gov.tw/DOPS/cp-1303-33741-105.html>

英文參考文獻

Carbajosa, P., Boira, S. & Tomás-Aragonés, L.(2012). Difficulties, skills and therapy strategies in interventions with court-ordered batterers in Spain. *Aggression and Violent Behavior, 18*, 118–124.

Tollefson, D. R. & Phillips, I. (2015). A Mind-Body Bridging Treatment Program for Domestic Violence Offenders: Program Overview and Evaluation Results. *Journal of Family Violence, 30*, 783–794.