

1 研究目的

期待透過研究，瞭解同儕團體的支持，減少社工能量的耗損的關聯性，研究者期盼能在此研究中，瞭解同儕團體的支持，減少社工能量耗損的療效因子和危險因子，承如水可以載舟，亦可以覆舟，及與週邊系統的脈絡和交互作用，而形成影響。

2 研究設計

採立意取樣的敘說質性研究，擬先做前導性研究，並修改訪談大綱為正式訪談大綱，預計邀請六位研究受訪者參與此研究。



3 研究發現

在此研究中，研究者發現，同儕團體的支持，對社工能量耗量，有絕對性的影響，因人是群居的，不可能獨處，故同儕團體的支持，無論對社工個人或工作的滋養都相當的重要，但水可以載舟，亦可以覆舟，除了社工自身的生命經驗和生命風格之外，機構的管理領導者，亦有舉足輕重的角色，機構中良好的管理方式，與同儕團體是否能彼此予以支持，而減少社工能量耗量，習習相關，密不可分，值得大家深思，及研究者再深入探討此研究議題。

4 結論

透過此研究，理解同儕團體的支持與機構管理者領導方式，密不可分，故研究者呼籲良好的管理方式，將可助益同儕團體彼此之間的滋養，並減少社工能量的耗量，促進社工自身的健康和工作效能，因本研究為個案研究，所觀察者雖為典型案例，然其並未涵蓋所有社工的特點，未來可從此議題出發，進一步累積調查性研究資料，本研究可為後續研究之基礎與參考，宜持續收集更多個案證據後，再彙整提出恰當之結果。