

# 中部某治療性社區女性藥酒癮者自我探索團體經驗探究

陳祥昀

國立彰化師範大學輔導與諮商學系  
研究生

賴彥志

衛生福利部草屯療養院  
諮商心理師

## 一、研究目的與目標

本研究旨在藉實習諮商心理師於某治療性社區（Therapeutic Community）帶領女性藥酒癮者自我探索團體，探討團體內容與團體歷程的重要議題，並予以治療性社區中女性藥酒癮者團體帶領者相關建議。

## 二、研究設計

本研究之研究者即團體帶領者，團體目標為深化自我認識、提升覺察技巧與悅納自己。團體設計為結構式、成長性、半開放式，每次50分鐘，每週1次，共8週，成員為全體女性藥酒癮居民。團體單元含探索特質、優勢能力、價值觀、重要他人與情緒。資料分析來源包含團體及觀察員紀錄、督導歷程、李克特量表五點計分法自編團體滿意問卷及成員訪談結果。

## 三、研究發現

參與成員共6名（藥癮者5名、酒癮者1名），平均24.1歲（最小14歲、最大48歲），除酒與藥癮最年長者未全程參與，其餘均完整參加，資料整理獲以下結果：

（一）團體滿意度高：成員於自我探索各項收穫滿意度平均皆大於4分，參與團體後有所學習並加深自我認識。綜整訪談內容，收穫較多單元為「價值觀」與「重要他人」，反映女性重視關係議題。團體建議為融入趣味測驗、活動，增加表達性媒材使用比例可協助更多表達。

（二）女性自我探索樣貌多元：受發展階段與成癮特性影響，成員對自我多具模糊憧憬，自我概念與感情、原生家庭經驗相關，另囿限自我優勢認識不足及對物質渴求，其行動表現與目標追求常不一致。

（三）治療性社區、成員特性與團體動力相互交織：成員情緒發展及其狀態易受內外在因素影響，進而消極應對或阻抗，影響團體投入與動力。成員較無法延宕滿足與低自我概念，影響其耐心與自發性，另成癮常見共病，例如注意力不足過動症亦為常見干擾。團體動力多反映成員於治療性社區內共同居住生活之人際互動模式與適應問題，成員間隱諱溝通與充滿秘密，形成團體初期之次團體，然隨著不同成員離開而產生流動，觀察成癮類別與年齡為影響團體動力重要因素。

## 四、結論

治療性社區女性藥酒癮者自我探索團體，團體動力受治療性社區、成員與成癮特性、團體設計、治療師有諸多交會影響。提升對治療性社區、女性藥酒癮者特性、多元文化族群認識重要，系統合作更需具彈性與開放態度。團體帶領藉深化連結、統整技巧，因應成員特性設計活動及表達性媒材可促進團體投入；團體主題增加親密關係、身體意象等以呼應女性自我探索需求。

關鍵字：女性藥酒癮者、自我探索團體、治療性社區、實習諮商心理師